

Аннотация к рабочей программе по плаванию инструктора по физической культуре МБДОУ «ЦРРДС № 21»

Рабочая программа по плаванию разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Основной образовательной программой дошкольного образования «Детский сад 2100» под научной редакцией Р.Н. Бунеева.

Содержание образовательного процесса выстроено в соответствии с программой Т.И. Осокиной "Обучение детей плаванию в детском саду". Программа обеспечивает физическое развитие детей в возрасте от 2 до 7 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по физическому направлению.

Цель Программы: обучение детей дошкольного возраста плаванию, закаливание и укрепление детского организма, обеспечение всестороннего физического развития.

Задачи:

Обучающие:

- сформировать теоретические и практические основы освоения водного пространства;
- освоить технические элементы плавания;
- обучить основному способу плавания «Кроль»;
- познакомить детей с основными правилами безопасного поведения на воде (на открытых водоемах, в бассейне).

Развивающие:

- развивать двигательную активность детей;
- способствовать развитию навыков личной гигиены;
- способствовать развитию костно-мышечного корсета;
- развивать координационные возможности, умение владеть своим телом в непривычной обстановке;
- формировать представление о водных видах спорта.

Воспитательные:

- воспитывать морально-волевые качества;
- воспитывать самостоятельность и организованность;
- воспитывать бережное отношение к своему здоровью, привычку к закаливанию;
- воспитывать интерес к занятиям физической культуры.

В программе выделена закономерность поэтапного формирования соответствующих навыков плавания на основе использования системы упражнений и игр. Оздоровительные, воспитательные и образовательные задачи физического воспитания решаются на основе приобретения нового социального опыта - освоения водной среды обитания, которая предъявляет особые требования к двигательным способностям ребенка.

Предусматриваются основные требования к организации проведения плавания, обеспечению мер безопасности и выполнению необходимых санитарно-гигиенических правил. Основное содержание программы составляют физические упражнения и игры, освоение которых помогают детям научиться плавать способами кроль на груди, кроль на спине.

Программа ориентирует на поддержание положительного эмоционального отношения детей к занятиям на всех этапах обучения, - стремлению к тому, чтобы упражнения и игры в воде доставляли им удовольствие и радость, побуждали их к самостоятельности, стремлению научиться хорошо, плавать. Детей учат осознавать ценность здорового образа жизни, бережно относиться к своему здоровью, знакомят с элементарными правилами безопасного поведения.

Структура программы:

1. Целевой раздел программы

1.1. Пояснительная записка (цели и задачи программы, принципы и подходы к формированию программы, психолого-педагогическая характеристика особенностей психо-физиологического развития детей, нормативно-правовые документы)

1.2. Целевые ориентиры освоения программы

2. Содержательный раздел программы

2.1. Комплексно-тематическое планирование работы с детьми

2.2. Годовой план-график прохождения материала

2.3. Физкультурно-массовая работа

2.4. Формы взаимодействия с родителями

3. Организационный раздел программы

3.1 Формы образовательной деятельности

3.2 Режим двигательной активности

3.3 Требования к организации плавания, образовательная нагрузка в соответствии с СанПин

3.4 Программно-методическое обеспечение (технологии)

3.5 Условия реализации программы (психолого-педагогические, материально-технические)

4. Приложения

4.1. Техника безопасности в бассейне

4.2 Используемая литература.

Рабочая программа составлена в соответствии с предъявляемыми требованиями и может быть рекомендована к использованию в работе с детьми дошкольного возраста по обучению плаванию в условиях ДОУ.