

Принято на педагогическом совете
Протокол № 3
от «25» 02 2016 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ЦРРДС № 21»
Дорохова И.А.
«02» 02 2016 г.



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Анжеро-Судженского городского округа
«Центр развития ребёнка – детский сад № 21»

Введено в действие
приказ № 31 от «01» 03 2016 г.

1. Общие положения

- 1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливаются на основе документа «санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава МБДОУ «ЦРРДС № 21», учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.
- 1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения.
- 1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем.

2. Режим занятий воспитанников

- 2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования «Счастливый островок» МБДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад № 21».
- 2.2. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет:
 - для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет – не более 10 мин.;
 - для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин.;
 - для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин.;
 - для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин.;
 - для детей от 6 до 7 лет – не более 30 мин.

- 2.3. В группах раннего возраста допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 2.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- 2.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.
- 2.6. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 2.7. Непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня в сочетании с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие воспитанников.
- 2.8. Организация дополнительных образовательных услуг осуществляется в детских творческих объединениях (в студиях, секциях, кружках по интересам).
- 2.9. Нагрузка по дополнительному образованию соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к недельной образовательной нагрузке дошкольников. Занятия по интересам проводятся во вторую половину дня:
 - с детьми 5 года жизни – 1 раз в неделю не более 20 минут;
 - с детьми 6 года жизни – 2 раза в неделю не более 25 минут;

- с детьми 7 года жизни – 3 раза в неделю не более 30 минут.

2.10. Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает 50% общего времени, отведённого на непосредственно образовательную деятельность.

2.11. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

2.12. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.13. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

2.14. Одно из занятий по физической культуре включает обучение воспитанников плаванию во всех возрастных группах.

2.15. При организации плавания продолжительность нахождения детей в бассейне составляет:

- в младшей группе - 15 - 20 мин.
- в средней группе - 20 - 25 мин.
- в старшей группе - 25 - 30 мин.
- в подготовительной группе - 25 - 30 мин.

- 2.16. Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.
- 2.17. В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии и др. во время прогулки.
- 2.18. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах.
- 2.19. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3. Ответственность

- 3.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
- 3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

Прошито, пронумеровано
и скреплено печатью 5 лист 06
« 01 » марта 20 16 г.



Заведующий МБДОУ
Ц «ЦРРДС № 21»: И.А. Дорохова