

УСЛОВИЯ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ.

Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.

Для осуществления медицинского обслуживания в ДОУ имеется:

- медицинский кабинет, изолятор, процедурная, физиокабинет оснащенные медицинским оборудованием;
- обеспеченность ДОУ медицинскими кадрами.

Старшая медицинская сестра ведёт работу с воспитателями по оказанию первичной медико-санитарной помощи детям. С целью снижения заболеваемости проводятся оздоровительные мероприятия по профилактике ОРЗ и ОРВИ: закаливание, дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, физкультурные занятия, включающие в себя компоненты корригирующих упражнений для профилактики нарушений осанки, плоскостопия **(при отсутствии противопоказаний у воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья)**.

Старшая медицинская сестра, наряду с администрацией Учреждения, несет ответственность за здоровье и физическое развитие детей, проведение профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и обеспечения качества питания.

Определение оптимальной учебной, вне учебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.

Оптимальная учебная, вне учебная нагрузки, режим учебных занятий определяется Учебным планом МБДОУ «ЦРРДС № 21», который разработан в соответствии с: Федеральным законом № 273-ФЗ от 21 декабря 2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.1.3049-13; «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденные постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26; «Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17 октября 2013 г. Учебный план обеспечивает базовый уровень Основной образовательной программы МБДОУ «ЦРРДС № 21» (далее - Программы) по всем образовательным направлениям, создан с учетом действующей Программы, учебно-методических комплектов, реализуемых в МБДОУ «ЦРРДС № 21», и предполагает режим пятидневной рабочей недели.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность организационной образовательной деятельности – не более 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня (по 8- 10 минут). Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, для детей для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми

старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия. С детьми занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по подгруппам 3 раза в неделю, одно из которых плавание. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе. В летний оздоровительный период проводится образовательная деятельность только художественно – эстетического и физкультурно-оздоровительного направлений (музыкальная, спортивная, изобразительная).

Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требования охраны труда.

В рамках пропаганды и обучения ЗОЖ в детском саду систематически проводятся беседы с детьми, просмотр тематических мультфильмов и кинофильмов, игры, чтение литературы, викторины. В каждой группе оформлены тематические уголки.

Проблема безопасности в нашем Учреждении определяется несколькими направлениями:

- Обеспечение охраны труда сотрудников Учреждения;
- Обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников (пожарная безопасность, личная безопасность, безопасность в быту, профилактика дорожно-транспортного травматизма);
- Пожарная безопасность;
- Антитеррористическая защита;
- Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций.

Администрация детского сада регулярно проходит обучение по организации охраны труда, пожарной безопасности, гражданской обороне, электробезопасности. В учреждении проводятся практические и тренировочные занятия по эвакуации детей и сотрудников на случай возникновения пожара и ЧС. Все помещения соответствуют требованиям охраны и техники безопасности.

Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом.

Одной из задач, стоящих перед коллективом детского сада, является организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровление воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом, сохранение здоровья, обеспечение эмоционального благополучия и своевременного всестороннего развития каждого ребенка.

В соответствии с ФГОС ДО физическое развитие воспитанников включает приобретение опыта в различных видах детской деятельности, в том числе двигательной: утренняя гимнастика, физкультурные занятия, физкультурные паузы и физкультурные минутки, пальчиковая гимнастика, гимнастика пробуждения после дневного сна, самостоятельная

двигательная активность детей в группе, организованная и самостоятельная деятельность детей на прогулке, физкультурные досуги, развлечения, праздники, праздники с родителями.

Утренняя гимнастика решает следующие задачи:

- повышение эмоционального тонуса детей;
- активизация мышечного тонуса детей путем комплексного физического и закаляющего воздействия на их организм.

Физкультурные занятия являются основной формой физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ и решают целый комплекс задач:

- удовлетворяют естественную потребность детей в движении;
- развивают физические качества детей;
- формируют основные двигательные умения и навыки детей;
- обеспечивают развитие всех систем и функций организма ребенка, повышая уровень резистентности его защитных свойств;
- обеспечивают рост физической подготовленности ребенка в соответствии с физическими возможностями и состоянием его здоровья.

В качестве основных средств закаливания используем естественные природные факторы: воздух, вода, солнечный свет. Чтобы получить положительные результаты, мы соблюдаем основные принципы: постепенность увеличения дозировки раздражителя, последовательность применения закаляющих процедур, систематичность начатых процедур, комплексность.

Физкультурные праздники и досуги - это неотъемлемая часть жизни дошкольников, их двигательной активности, одно из важнейших средств гармоничного развития личности детей дошкольного возраста. Физкультурные праздники, в которых участвуют несколько групп одного или разного возраста, проводятся не менее 2 раз в год. На праздниках используются не только разнообразные двигательные задания, но и танцы, песни, стихи, загадки. Как правило, они проводятся на воздухе и имеют продолжительность до 40 минут **(при отсутствии противопоказаний у воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья)**.

Прохождение воспитанниками, в том числе инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья, в соответствии с законодательством Российской Федерации, периодических медицинских осмотров и диспансеризации.

Периодических медицинских осмотров в образовательном учреждении не проводится. В соответствии с законодательством Российской Федерации, периодические медицинские осмотры и диспансеризация воспитанников проводятся специалистами детской поликлиники Анжеро-Судженского городского округа в декретированные сроки.

Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

В учреждении во всех возрастных группах оформлены агитационные уголки с информацией и брошюрами для родителей и воспитанников, а также проводятся беседы с детьми старшего дошкольного возраста «О профилактике и запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ».

Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Для обеспечения безопасности воспитанников в нашем учреждении приняты следующие меры:

- Разработан и согласован Паспорт безопасности учреждения;
- Декларация пожарной безопасности;
- Паспорт дорожной безопасности Учреждения;
- Функционирует контрольно-пропускной режим;
- Пожарная сигнализация с речевым оповещением;
- Учреждение оборудовано системой видеонаблюдения (8 камер видеонаблюдения);
- Электронный контроль доступа на территорию учреждения и в здание;
- Территория ДООУ ограждена по периметру.

В течение дня в групповых помещениях, на прогулке с детьми постоянно находятся воспитатели. В рабочее время на территории детского сада находится дворник, вахтер. В ночное время безопасность МБДОУ обеспечивают сторожа.

Правила охраны жизни и здоровья детей являются обязательными для исполнения всеми работниками Учреждения.

Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Профилактика несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в Учреждении осуществляется на основании инструкции по «Об организации жизни и здоровья воспитанников». В Учреждении строго соблюдаются Правила профилактики несчастных случаев с воспитанниками. При происшествии несчастного случая с воспитанником во время пребывания в Учреждении производится полное расследование обстоятельств и причин несчастного случая. По результатам расследования принимаются все меры по исключению причин, повлекших несчастный случай с ребенком.

Запрещено приносить в групповые комнаты кипятилок, подавать пищу с пищеблока во время присутствия в коридорах и на лестницах детей.

Правила поведения детей в быту, в общественных местах, с целью профилактики травматизма закрепляются в образовательной деятельности в образовательной области «Социально-коммуникативное развитие». С информацией о профилактике детей педагоги знакомят родителей в информационных уголках, на родительских собраниях, через буклеты, листовки, папки-передвижки.

Проведение санитарно-противоэпидемиологических и профилактических мероприятий.

В целях профилактики возникновения и распространения заболеваний в Учреждении проводится:

- систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников;
- медицинские осмотры детей (в том числе на педикулез);
- распределение детей на медицинские группы для занятий физическим воспитанием;
- информирование воспитателей о состоянии здоровья, рекомендуемом режиме для детей;
- систематический контроль за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдение правил личной гигиены воспитанниками и персоналом;

- организация и контроль за проведением профилактических и санитарно-противоэпидемиологических мероприятий;
- работа по организации и проведению профилактической и текущей дезинфекции, а также контроль за полнотой ее проведения;
- работа с персоналом и детьми по формированию здорового образа жизни;
- медицинский контроль за организацией физического воспитания, состоянием и содержанием мест занятий физической культурой, наблюдением за правильным проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья;
- контроль за пищеблоком и питанием детей;
- ведение медицинской документации.