

# ПАМЯТКА

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**Опасно выходить на лед в одиночку!**



**Внимание!**  
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавнo ложитесь на лед и перека- тывайтесь в безопасное место!



**Будьте осторожны!**  
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



**Осторожно!**  
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



**Помните!**  
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!



# ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!

Если ваш ребенок  
попал под лед,  
вызовите службу спасения  
со стационарного телефона **01**  
с мобильного телефона **101**



**НЕ ПАНИКУЙТЕ!**  
ВЫЗОВИТЕ  
СПАСАТЕЛЕЙ!



**ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА  
ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ!  
ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР ОСТОРОЖНОСТИ - ЗАЛОГ  
ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**

**ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!**

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!**

Оставшись без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, дети играют на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах в водоеме.

Такая беспечность порой кончается трагически.

**ВЕСНОЙ НУЖНО УСИЛИТЬ КОНТРОЛЬ ЗА МЕСТАМИ ИГР ДЕТЕЙ!**

**Если ваш ребенок  
провалился под лед:**

1. От берега бросьте ему веревку, шарф или длинную палку.
2. Попробуйте аккуратно подползти к ребенку, подать руку и вытащить за одежду.
3. Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку ребенок теряет силы, замерзает и может утонуть.
4. После извлечения ребенка из ледяной воды его нужно согреть





## Если вы провалились в полыню



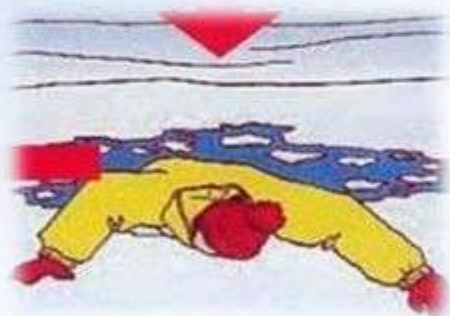
**Не погружаться в воду  
с головой**



**Не паниковать, позвать  
на помощь**



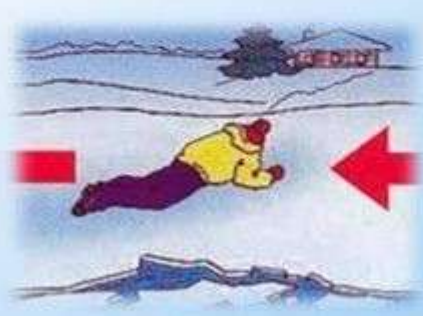
**Выбираться в сторону,  
с которой произошло  
падение**



**Наползть на лёд,  
раскинув руки в  
стороны**



**Забросить на лёд  
ногу, откатиться от  
полыни**



**Проползти  
3-4 метра по своим  
следам**



**Не отдыхая,  
бежать к  
близкому  
жилью**



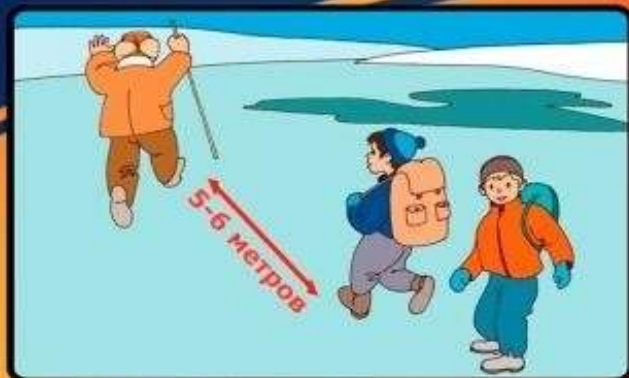
# Дети!!!

**Соблюдайте правила поведения на водных объектах  
в зимний период времени – это залог Вашей безопасности!!!**





# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**Не выходите на лед в одиночку!  
Не проверяйте прочность льда ногами!  
Будьте внимательны, осторожны и  
готовы к опасности!**



**Будьте осторожны!  
Под снегом могут быть полыни,  
трещины и лунки!**



**Внимание!  
В таких местах могут быть глубокие  
трещины и разломы!**



**Осторожно!  
В таких местах даже после сильных  
морозов слабый лед!**



**Внимание! Если под вами затрещал  
лед и появились трещины, не  
пугайтесь и не бегите от опасности!  
Плавно ложитесь на лед и  
перекатывайтесь в безопасное**



**Помните! Быстрое оказание  
помощи попавшим в беду  
возможно только в зоне  
разрешенного перехода**