

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МБДОУ «ЦРРДС №21»
протокол № 1 от 29.08.2019.



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «ЦРРДС №21»
И.А. Дорохова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
Анжеро-Судженского городского округа
«Центр развития ребенка – детский сад №21»

на 2019-2020 учебный год

Анжеро-Судженск
2019

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Анжеро-Судженского городского округа «Центр развития ребёнка – детский сад № 21» (далее - МБДОУ «ЦРРДС № 21») является частью основной образовательной программы МБДОУ «ЦРРДС № 21» (далее – Программа). Учебный план определяет перечень образовательных областей, и объём учебного времени, отведенного на проведение образовательной деятельности на 2019-2020 учебный год.

Учебный план МБДОУ «ЦРРДС № 21» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155), с учетом требований СанПиН 2.4.1. 3049-13.

Учебный план рассчитан на учебный год со 2 сентября 2019 года по 29 мая 2020 года и рационально распределяет время, отводимое на освоение основной образовательной программы дошкольного образования.

Составлен из расчета 37 рабочих недель.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие воспитанников во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях. Обязательная часть учебного плана реализуется не только в рамках образовательной деятельности (занятия), но и в ходе режимных моментов – как в совместной деятельности взрослого и детей, так и в самостоятельной деятельности воспитанников.

Обязательная часть учебного плана представлена следующими видами образовательной деятельности (ОД) в соответствии с направлениями развития и образования воспитанников (Таблица 1).

Таблица 1

Область	Образовательная деятельность
Познавательное развитие	Математика
	Ознакомление с окружающим миром
Речевое развитие	Развитие речи
	Обучение грамоте
	Введение в художественную литературу
Социально-коммуникативное развитие	Проходит через все виды совместной деятельности детей и взрослых
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование, лепка)
	Художественное конструирование (аппликация, конструирование)
	Музыка
Физическое развитие	Физическая культура
	Плавание

Образовательная область «Познавательное развитие» реализуется через образовательную деятельность:

- ознакомление с окружающим миром – проводится 1 раз в неделю во всех возрастных группах;
- математика – проводится 1 раз в неделю: в группах раннего возраста, младших, средних и старших группах; 2 раза в неделю в подготовительных группах.

В старшей, подготовительной группах образовательная область «Речевое развитие» включает образовательную деятельность по развитию речи и подготовке к обучению грамоте, периодичностью 2 раза в неделю и введение в художественную литературу, периодичностью 1 раз в неделю.

В средней группе образовательная деятельность по речевому развитию осуществляется 2 раза в неделю.

Образовательная область «Социально - коммуникативное развитие» реализуется ежедневно через все виды совместной деятельности детей и взрослых.

Образовательная деятельность «Художественно-эстетическое развитие» реализуется через:

- изобразительную деятельность (рисование, лепка) – проводится 1 раз в неделю, чередуется (I - III неделя – рисование, II - IV неделя лепка);
- художественное конструирование (аппликация, конструирование) - проводится 1 раз в неделю, чередуется (I, III неделя – аппликация, II, IV неделя - конструирование);
- музыкальную деятельность, которая проводится 2 раза в неделю во всех возрастных группах.

Образовательная деятельность по физическому развитию реализуется 3 раза в неделю, в группах раннего возраста 2 раза в неделю. Одно из занятий по физической культуре включает обучение плаванию во всех возрастных группах.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает 50% общего времени, отведённого на образовательную деятельность.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает развитие воспитанников в нескольких образовательных областях, видах деятельности и/или культурных практиках; учитывает образовательные потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей и педагогов.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена парциальными программами по следующим направлениям развития воспитанников:

- социально-коммуникативное развитие:

«Основы безопасности детей дошкольного возраста» (Р.Б. Стеркина, Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева) реализуется в старших и подготовительных группах через образовательную деятельность «Мир без опасности», периодичностью 1 раз в неделю; в младших и средних группах ежедневно реализуется в процессе организации совместной игровой деятельности;

«Приключение кота Белобока или экономика для малышей» (С.В. Герасименко, Е.А. Маркушевская, И.П. Шайкина) реализуется в старших и подготовительных группах через образовательную деятельность «Тропинка в экономику», проводится 1 раз в неделю;

- художественно-эстетическое развитие:

«Ладушки» (И.М. Каплунова, И.А. Новоскольцева); «Цветные ладошки» (И.А. Лыкова) реализуется через образовательную деятельность и ежедневно в процессе организации совместной творческой и игровой деятельности (рисование, аппликация, театрализованные, сюжетно-ролевые, музыкальные игры и пр.);

- физическое развитие:

«Здравствуй» оздоровительно развивающая программа (М.Л. Лазарев) реализуется в старших, подготовительных группах 1 раз в неделю через образовательную деятельность «Уроки здоровья» и совместную деятельность со всеми участниками образовательных отношений;

«Обучение детей плаванию» (Т.И.Осокина) – реализуется через образовательную деятельность во всех возрастных группах и в процессе организации совместной игровой деятельности.

Продолжительность образовательной деятельности не превышает предельно допустимой нормы (Таблица 2).

Таблица 2

№ п/п	Возрастная группа	Максимальная продолжительность ОД (мин)	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день		Недельный объем образовательной нагрузки
			в первую половину дня (мин)	во вторую половину дня	
1	Группа раннего возраста	10	10	10	1 ч. 30 мин.
2	Младшая группа	15	30	-	2 ч. 30 мин.
3	Средняя группа	20	40	-	3 ч. 20 мин.
4	Старшая группа	25	45	25	6 ч. 15 мин.
5	Подготовительная группа	30	90	30	8 часов

В середине образовательной деятельности статического характера проводится физкультурная минутка.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня в сочетании с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие воспитанников.

В летний период реализуется план летней оздоровительной работы, в котором предусмотрена организация совместной и самостоятельной деятельности воспитанников, направленная на достижение целевых ориентиров дошкольного образования.

Формы проведения промежуточной аттестации: освоение Программы (в соответствии с п. 4.2. ФГОС ДО) не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации воспитанников.

Учебный план МБДОУ «ЦРРДС №21»

Образовательные области	Учебные занятия	Количество учебных занятий / часов в неделю				
		группы				
		раннего возраста	младшая	средняя	старшая	подготовительная
<i>Обязательная часть</i>						
Физическое развитие	Физическая культура	1 / 10 мин.	2 / 30 мин.	2 / 40 мин.	2 / 50 мин.	2 / 1 ч.
	Плавание	1 / 10 мин.	1 / 15 мин.	1 / 20 мин.	1 / 25 мин.	1 / 30 мин.
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим	1 / 10 мин.	1 / 15 мин.	1 / 20 мин.	1 / 25 мин.	1 / 30 мин.
	Математика	1 / 10 мин.	1 / 15 мин.	1 / 20 мин.	1 / 25 мин.	2 / 1 ч.
Социально-коммуникативное развитие	Проходит через всю совместную деятельность взрослого и детей					
Речевое развитие	Развитие речи	1 / 10 мин.	1 / 15 мин.	2 / 40 мин.	1 / 25 мин.	1 / 30 мин.
	Обучение грамоте	-	-	-	1 / 25 мин.	1 / 30 мин.
	Введение в художественную литературу	-	-	-	1 / 25 мин.	1 / 30 мин.
Художественно-эстетическое развитие	Рисование/Лепка	1* / 10 мин.	1* / 15 мин.	1* / 20 мин.	1* / 25 мин.	1* / 30 мин.
	Аппликация/ Конструирование	- 1 / 10 мин.	1* / 15 мин.		1* / 25 мин.	1* / 30 мин.
	Музыка	2 / 20 мин.	2 / 30 мин.	2 / 40 мин.	2 / 50 мин.	2 / 1 ч.
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Социально-коммуникативное развитие	«Мир без опасности»	-	-	-	1 / 25 мин.	1 / 30 мин.
	«Тропинка в экономику»	-	-	-	1 / 25 мин.	1 / 30 мин.
Физическое развитие	«Урок здоровья»	-	-	-	1 / 25 мин.	1 / 30 мин.
Итого		9 / 1ч. 30м.	10 / 2 ч. 30м.	10 / 3ч. 20м.	15 / 6ч. 15м.	16 / 8 часов

Примечание: * означает – 1 раз в 2 недели

Образовательная деятельность в группе раннего возраста «Солнышко»

№ п/п	Направления развития	ОД	Всего за нед.	Количество ОД по месяцам									Всего за год
				IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	
1	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	4	3	4	4	4	5	4	37
		Математика	1	4	5	4	4	3	4	4	5	4	37
2	Речевое развитие	Развитие речи	1	4	5	4	4	3	4	5	4	4	37
3	Физическое развитие	Физкультура	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
		Плавание	1	5	4	4	4	3	4	5	4	4	37
4	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	8	10	8	8	7	8	8	9	8	74
		Рисование	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	37
		Лепка		2	2	2	2	1	2	2	3	2	
		Конструирование	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
5	Социально-коммуникативное развитие проходит через всю совместную деятельность взрослого и детей												
Всего в неделю: 9 (1 час 30 мин.)				37	42	38	35	31	36	38	40	36	333
Всего в месяц:													

Образовательная деятельность в младшей группе «Фантазёры»

№ п/п	Направления развития	ОД	Всего за нед.	Количество ОД по месяцам									Всего за год
				IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	
1	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	4	3	4	4	4	5	4	37
		Математика	1	4	5	4	4	3	4	4	5	4	37
2	Речевое развитие	Развитие речи	1	4	5	4	4	3	4	5	4	4	37
3	Физическое развитие	Физкультура	2	8	9	9	8	7	8	9	8	8	74
		Плавание	1	4	5	4	3	4	4	4	5	4	37
4	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	9	9	8	8	6	8	9	9	8	74
		Рисование	1	3	2	2	2	2	2	3	2	2	37
		Лепка		2	2	2	2	1	2	2	2	2	
		Аппликация	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	37
		Конструирование		2	2	2	2	2	2	2	2	2	
5	Социально-коммуникативное развитие проходит через всю совместную деятельность взрослого и детей												
Всего за неделю: 10 (2 час. 30 мин.)													
Всего в месяц:				42	46	42	38	34	40	44	44	40	370

Образовательная деятельность в младшей группе «Смешарики»

№ п/п	Направления развития	ОД	Всего за нед.	Количество ОД по месяцам									Всего за год
				IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	
1	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	4	3	4	4	4	5	4	37
		Математика	1	4	5	4	4	3	4	4	5	4	37
2	Речевое развитие	Развитие речи	1	4	5	4	4	3	4	5	4	4	37
3	Физическое развитие	Физкультура	2	9	8	8	8	7	8	9	9	8	74
		Плавание	1	4	5	4	4	3	4	4	5	4	37
4	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	8	10	8	8	7	8	9	9	7	74
		Рисование	1	3	2	2	2	2	2	3	2	2	37
		Лепка		2	2	2	2	1	2	2	2	2	
		Аппликация	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	37
		Конструирование		2	2	2	2	2	2	2	2	2	
5	Социально-коммуникативное развитие проходит через всю совместную деятельность взрослого и детей												
Всего за неделю: 10 (2 час. 30 мин.)													
Всего в месяц:				42	46	41	39	34	40	44	45	39	370

Образовательная деятельность в средней группе «Улыбка»

№ п/п	Направления развития	ОД	Всего за нед.	Количество ОД по месяцам									Всего за год
				IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	
1	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
		Математика	1	4	5	4	4	3	4	4	5	4	37
2	Речевое развитие	Развитие речи	2	8	10	8	8	7	8	9	9	7	74
3	Физическое развитие	Физкультура	2	8	10	8	8	7	8	9	9	7	74
		Плавание	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
4	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	9	9	8	8	6	8	9	9	8	74
		Рисование	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	37
		Лепка		1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		Аппликация		1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		Конструирование		1	1	1	1	-	1	1	1	1	
5	Социально-коммуникативное развитие проходит через всю совместную деятельность взрослого и детей												
Всего за неделю: 10 (3 час.20 мин.)													
Всего в месяц:				42	46	42	40	34	40	44	44	38	370

Образовательная деятельность в средней группе «Почемучки»

№ п/п	Направления развития	ОД	Всего за нед.	Количество ОД по месяцам									Всего за год
				IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	
1	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37
		Математика	1	4	5	4	4	3	4	4	5	4	37

2	Речевое развитие	Развитие речи	2	8	10	8	8	7	8	9	9	7	74
3	Физическое развитие	Физкультура	2	8	9	9	8	7	8	8	9	8	74
		Плавание	1	5	4	4	4	3	4	5	4	4	37
4	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	8	9	9	8	7	8	9	8	8	74
		Рисование	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	37
		Лепка		1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		Аппликация		1	1	1	1	1	1	1	1	1	
		Конструирование		1	1	1	1	-	1	1	1	1	
Социально-коммуникативное развитие проходит через всю совместную деятельность взрослого и детей													
Всего за неделю: 10 (3 час. 20 мин.)													
Всего в месяц:				42	45	43	40	34	40	44	43	39	370

Образовательная деятельность в старшей группе «Буратино»

№ п/п	Направления развития	ОД	Всего за нед.	Количество ОД по месяцам										Всего в год
				IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V		
1	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	4	3	4	4	4	5	4	37	
		Математика	1	4	5	4	4	3	4	4	5	4	37	
2	Речевое развитие	Развитие речи / обучение грамоте	2	8	10	8	7	7	8	9	9	8	74	
		Введение в художественную литературу	1	5	4	4	4	3	4	5	4	4	37	
3	Социально-коммуникативное развитие	Мир без опасности	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37	
		Тропинка в экономику	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37	
4	Физическое развитие	Физкультура	2	8	10	8	7	7	8	9	9	8	74	
		Плавание	1	4	5	4	4	3	4	4	5	4	37	
		Урок здоровья	1	4	5	4	4	3	4	5	4	4	37	
5	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	8	9	9	8	7	8	8	9	8	74	
		Рисование	1	3	2	2	2	2	2	3	2	2	37	
		Лепка		2	2	2	2	1	2	2	2	2		
		Аппликация	1	2	3	2	2	2	2	2	3	2		37
		Конструирование		2	2	2	2	1	2	2	2	2		
Всего за неделю 15 (6 час. 15 мин.)														
Всего в месяц:				62	70	63	57	51	60	65	67	60	555	

Образовательная деятельность в старшей группе «Семицветик»

№ п/п	Направления развития	ОД	Всего за нед.	Количество ОД по месяцам										Всего в год
				IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V		
1	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	4	3	4	4	4	5	4	37	
		Математика	1	4	5	4	4	3	4	4	5	4	37	
2	Речевое развитие	Развитие речи / обучение грамоте	2	8	10	8	7	7	8	9	9	8	74	
		Введение в художественную литературу	1	5	4	4	4	3	4	5	4	4	37	
3	Социально-коммуникативное	Мир без опасности	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37	
		Тропинка в	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37	

	развитие	экономику											
4	Физическое развитие	Физкультура	2	9	9	8	7	7	8	9	9	8	74
		Плавание	1	4	5	4	4	3	4	5	4	4	37
		Урок здоровья	1	4	5	4	3	4	4	4	5	4	37
5	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	9	9	8	9	7	7	8	9	8	74
		Рисование	1	2	3	2	2	2	2	3	2	2	37
		Лепка		2	2	2	2	1	2	2	2	2	
		Аппликация	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	37
		Конструирование		2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Всего за неделю 15 (6 час. 15 мин.)													
Всего в месяц:			63	69	63	57	53	59	65	66	60	555	

Образовательная деятельность в подготовительной группе «Дюймовочка»

№ п/п	Направления развития	ОД	Всего за нед.	Количество ОД по месяцам										Всего в год
				IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V		
1	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	4	3	4	4	4	5	4	37	
		Математика	2	8	9	9	8	7	8	8	9	8	74	
2	Речевое развитие	Развитие речи / обучение грамоте	2	8	10	8	7	7	8	9	9	8	74	
		Введение в художественную литературу	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37	
3	Социально-коммуникативное развитие	Мир без опасности	1	4	5	4	4	3	4	4	5	4	37	
		Тропинка в экономику	1	5	4	4	4	3	4	5	4	4	37	
4	Физическое развитие	Физкультура	2	9	9	7	9	7	8	8	9	8	74	
		Плавание	1	4	5	4	4	3	4	5	4	4	37	
		Урок здоровья	1	4	5	4	4	3	4	5	4	4	37	
5	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	8	9	9	8	7	8	8	9	8	74	
		Рисование	1	3	2	2	2	2	2	3	2	2	37	
		Лепка		2	2	2	2	1	2	2	2	2		
		Аппликация	1	2	3	2	2	2	2	2	3	2	37	
		Конструирование		2	2	2	1	2	2	2	2	2		
Всего за неделю 16 (8 часов)														
Всего в месяц:			67	74	66	62	55	64	69	71	64	592		

Образовательная деятельность в подготовительной группе «Затейники»

№ п/п	Направления развития	ОД	Всего за нед.	Количество ОД по месяцам										Всего в год
				IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V		
1	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	4	5	4	3	4	4	4	5	4	37	
		Математика	2	8	9	9	8	7	8	8	9	8	74	
2	Речевое развитие	Развитие речи / обучение грамоте	2	8	10	8	7	7	8	9	9	8	74	
		Введение в художественную литературу	1	5	4	4	4	3	4	5	4	4	37	
3	Социально-коммуникативное развитие	Мир без опасности	1	4	5	4	4	3	4	4	5	4	37	
		Тропинка в экономику	1	4	5	4	4	3	4	5	4	4	37	
4	Физическое развитие	Физкультура	2	8	10	8	8	6	8	9	9	8	74	
		Плавание	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37	

		Урок здоровья	1	4	5	4	3	4	4	4	5	4	37
5	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	9	9	8	8	6	8	9	9	8	74
		Рисование	1	3	2	2	2	2	2	3	2	2	37
		Лепка		2	2	2	2	1	2	2	2	2	
		Аппликация	1	2	3	2	2	2	2	2	3	2	37
		Конструирование		2	2	2	1	2	2	2	2	2	
Всего за неделю 16 (8 часов)													
Всего в месяц:				67	75	66	60	54	64	70	72	64	592

Образовательная деятельность в подготовительной группе «Гномики»

№ п/п	Направления развития	ОД	Всего за нед.	Количество ОД по месяцам										Всего в год
				IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V		
1	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	4	4	5	4	4	4	4	4	4	37	
		Математика	2	8	9	9	8	7	8	8	9	8	74	
2	Речевое развитие	Развитие речи / обучение грамоте	2	8	10	8	7	7	8	9	9	8	74	
		Введение в художественную литературу	1	5	4	4	4	3	4	5	4	4	37	
3	Социально-коммуникативное развитие	Мир без опасности	1	4	5	4	3	4	4	4	5	4	37	
		Тропинка в экологию	1	4	5	4	4	3	4	5	4	4	37	
4	Физическое развитие	Физкультура	2	9	9	8	8	7	8	8	9	8	74	
		Плавание	1	4	4	5	3	4	4	4	5	4	37	
		Урок здоровья	1	4	5	4	4	3	4	4	5	4	37	
5	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	8	10	8	8	7	8	9	9	7	74	
		Рисование	1	3	2	2	2	2	2	3	2	2	37	
		Лепка		2	2	2	2	1	2	2	2	2		
		Аппликация	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	37	
		Конструирование		2	2	2	2	2	2	2	2	2		
Всего за неделю 16 (8 часов)														
Всего в месяц:				67	73	68	61	56	64	69	71	63	592	

Прошито, пронумеровано
и скреплено печатью
« 02 » сентября 20 19 г.

Заведующий МБДОУ
«ЦРРДС № 21»

