

Спортивное развлечение для детей старшего возраста

«Весёлый стадион»

Цель: 1. Повышать интерес к физической культуре.

2. В игровой форме развивать основные качества – силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений.

3. Воспитывать доброту и взаимовыручку в команде.

Методы: словесные, наглядные, практические.

Приёмы: игровая, соревновательная мотивация, музыкальное сопровождение, показ выполнения задания.

Оборудование: 2 ориентира, 2 маски-шапочки утят, 2 солдатских комплекта одежды, 2 чашки, 2 стакана, 2 ложки, 2 стола, 2 теннисных мяча.

Ход развлечения

Проводит воспитатель ФИЗО в костюме клоуна. Дети под весёлую музыку на украшенную спортивную площадку или зал.

Ведущий-клоун: Здравствуйте, мои самые быстрые и ловкие! Я рад вас видеть на нашем «Весёлом стадионе».

Вот весёлый стадион, где ребят подружит он.

Он научит бегать, прыгать, а ещё метать, скакать, веселиться и играть.

И поэтому и задания, эстафеты буду у нас весёлые и необычные. А ещё, самое главное правило на нашем стадионе нужно улыбаться!

Сегодня у нас участвуют две команды:

Первая команда Смешарики им слово:

Смешарики: Мы команда – Смешарики! Мы Смешарики смешные, мы ребята удалые. Будем мы сейчас играть, будем всех мы побеждать.

Ведущий-клоун: Вторая команда Юморишки им слово:

Юморишки: Мы команда – Юморишки! Мы Юморишки смелые, быстрые, умелые, всех сейчас мы победим и немножко посмешим.

Ведущий-клоун: Можем начинать наши весёлые соревнования.

1-ый этап соревнования:

1. Эстафета «Заводные утята».

2. Эстафета «Рота подъём».

3. Эстафета «Водоносы».

Ведущий-клоун: Подводим промежуточные итоги. За первое место команды получали по одному воздушному шару.

Игра для болельщиков. Кто больше лопнет шариков, садясь на него.

Ведущий-клоун: Продолжим наши весёлые соревнования.

2-ый этап соревнования:

4. Эстафета «Заводной луноход».

5. Эстафета «Мяч в ложке».

6. Эстафета «Тройки».

Ведущий-клоун: Молодцы! Но нам нужно подвести итоги.

Награждение команд. Играет танцевальная музыка и все танцуют.

Спортивное развлечение для старшего возраста с участием родителей

«Мой весёлый звонкий мяч».

Цель: 1. Пропагандировать здоровый образ жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту.

2. Закреплять ранее разученные упражнения с мячом.

3. Воспитать взаимовыручку, дружелюбия, организованность.

Методы: словесные, наглядные, практические.

Приёмы: игровая, соревновательная мотивация, музыкальное сопровождение, показ выполнения задания.

Оборудование: мячи большого диаметра, футбольные мячи, ориентиры, кегли, кубики, ворота, ленты красного и синего цвета, медали, витамины.

Ход развлечения

Под весёлую музыку дети и родители входят в физкультурный зал. У каждого участника на запястье правой руки лента синего и красного цвета.

Ведущий: Здравствуйте, уважаемые родители, Здравствуйте ребята! Сегодня мы проведём весёлое спортивное развлечение.

Мы любим, бегать, прыгать,

Мы любим поскакать,

Метать мячи цветные,

Гантели поднимать.

Играть мы, любим в теннис, хоккей или футбол.

Всё это называется коротким словом... «спорт!»

Ведущий: Ну что же, давайте начинать соревнования. Но сначала отгадайте загадку:

Стукнешь о стенку – я отскачу,

Бросишь на землю – я подскачу.

Я из ладоней в ладони лечу – Смирно лежать я никак не хочу.

Всё верно. Это мяч! Наше спортивное развлечение так и называется «Мой весёлый звонкий мяч». Все эстафеты будут проводиться с мячом.

Идёт представление жюри.

Команды встают перед стартовой линией.

1-ый этап соревнования:

1. Эстафета «Мяч водящему»

(на расстоянии 2м от исходной черты стоят водящие, в руках по мячу большого диаметра. Они бросают мяч двумя руками от груди первым игрокам в колонне, те ловят его, перебрасывают обратно, сами перебегают в конец своей колонны и т.д.)

2. Эстафета «Бег с мячом»

(играющие бегут между кеглями, неся на вытянутой руке мяч, обратно по прямой, передавая мяч следующему по команде.)

3. Эстафета «Проведи мяч между кубиками»

(нужно провести футбольный мяч между кубиками (дриблинг мячом).)

Ведущий: Закончен первый этап соревнований, и обе команды могут отдохнуть на скамейках.

Видов спорта много есть,

Даже всех не перечесть.

Будем мы сейчас играть,

Виды спорта называть.

Наши болельщики, назовут, какие они знают виды спорта. За каждый правильный ответ получают витамины. Молодцы! Много знаете видов спорта. А танцевать умеете?

«Танец маленьких утят» танцуют болельщики.

Ведущий: начинаем **2-ой этап соревнования:**

1. Эстафета «Кто больше собьёт кеглей»

(на расстоянии 7-8м от стартовой линии, стоят 8 кеглей. Нужно сбить кегли, катнув мяч правой рукой.)

2. Эстафета «Прыгай с мячом»

(участники прыгают с мячом, зажатым между коленями, до ориентира, обратно бегом.)

3. Эстафета «Попади в корзину»

(на расстоянии 3м от стартовой линии стоят корзины. Нужно попасть в корзину мячом малого диаметра.)

4. Эстафета «Забей гол в ворота»

(на расстоянии 5м от стартовой линии стоят ворота, нужно забить мяч в ворота.)

Ведущий: А сейчас дадим слово нашему уважаемому жюри. Подведение итогов.

Ведущий: Очень рада я за вас сегодня

И совет такой вам дам:

Занимайтесь физкультурой

По утрам и вечерам.

Будьте в дружбе с физкультурой

Папы, мамы, дети.

Воздух спорт и витамины

Всем нужны на свете!

Вручение призов, медалей проходит под торжественную музыку.

Спортивное развлечение для детей старшего возраста

«Спортивное путешествие по сказкам».

Цель: 1. Совершенствовать основные двигательные навыки.

2. Вспомнить изученные ранее сказки.

3. Воспитывать товарищество и спортивный характер.

Методы: словесные, наглядные, практические.

Приёмы: игровая, соревновательная мотивация, музыкальное сопровождение, показ выполнения задания.

Оборудование: 2 воздушных шара, 2 пары сапог большого размера, 2 шарфика, мячи, кубики, кегли, резиновые игрушки, конусы, ориентиры, 2 швабры, 2 корзины, совки, веники.

Ход развлечения

Дети проходят в зал и садятся на скамейки.

Ведущий: Вот прошёл год. Вы стали взрослее. Узнали много нового, прочитали много интересных сказок, научились бегать, прыгать, метать. Сегодня к нам придёт гость. Но сначала отгадайте загадку.

Послушным детям – зонтик разноцветный,
А непослушным – чёрный полагается.
Он гном-волшебник, многим он известный,
А ну скажи, как гном тот называется... (Оле-Лукойе).
Появляется сказочник Оле-Лукойе.

- Здравствуйте ребята! Я слышал, что вы знаете много сказок? (Дети: - да!)

Вот тогда я проверю, как вы их запомнили.

Ведущий: А я проверю, как вы умеете прыгать, бегать, ползать. И предлагаю поучаствовать в сказочных эстафетах. Одна команда встаёт за красную черту, а другая за синюю.

Оле-Лукойе: Вот первая моя загадка.

С королём знаком я много
Людоеда погубил
Сам оделся я прилично
И хозяина женил
Всем мышам внушаю страх.
(Кот в сапогах)

Ведущий: А теперь моё задание.

Первое задание: Эстафета «Кот в сапогах».

Оле-Лукойе: Пришло время для второй загадке.

Рассказывал он с увлечением.
О бесконечных приключениях.
Как искры добывал из глаз,
Как пчел в плену у турок пас,
Как волк впрягался в его сани,
Про зайца с восемью ногами... (Мюнхгаузен).

Ведущий: А теперь моё задание.

Вторая эстафета «Ядро барона Мюнхгаузена».

Оле-Лукойе: Он ничего не знает, а попал в известную книгу.

Ведущий: Эстафета «Незнайка на воздушном шаре».

Уверенный в себе, хоть неумейка,
И от природы он большой зазнайка,
А ну-ка угадать его сумей-ка,
Известен всем под именем ...(Незнайка).

Игра для болельщиков. Нужно изобразить персонажей из сказочных песен.
(Звучат песни).

Оле-Лукойе:

На метле летаю ловко
Устали не знаю
Без чудес старушке
Скучно жить в избушке.

Ведущий: А моя эстафета «Баба Яга».

Оле-Лукойе:

Скорей бы приблизился вечер,
И час долгожданный настал,
Чтоб мне в золоченой карете
Поехать на сказочный бал!
Никто во дворце не узнает
Откуда я, как я зовусь,
Но только лишь полночь настанет,
К себе на чердак я вернусь... (Золушка).

Ведущий: Эстафета «Золушка».

Оле-Лукойе:

Конек дивный был у Вани,
На спине с двумя горбами,
Помогал добыть Жар-птицу,
Деву в царскую светлицу...(Конёк-Горбунок)

Ведущий: Эстафета «Конёк-Горбунок».

Оле-Лукойе: Молодцы! Вы меня очень порадовали. Вы, правда, знаете много сказок. И я хочу подарить по книге «Сказки», чтобы вы узнали ещё много прекрасных и волшебных сказок.

Ведущий: Спасибо всем ребятам! Вижу, вы научились прыгать, быстро бегать, стали ловкими, а самое главное, дружными. И нам с вами пора прощаться, идите в свои группы и читайте новые сказки.

Спортивное развлечение с использованием игр-эстафет и соревновательных игр для педагогов «Здоровым будь».

Цель: 1. Приобщать педагогов к здоровому образу жизни и к физической культуре
2. Сплотить педагогический коллектив.

Методы: словесные, практические.

Приёмы: игровая, соревновательная мотивация, музыкальное сопровождение.

Оборудование: ориентиры, поролоновые «кочки», клюшки, мячи малого диаметра, кегли, корзины, ложки, теннисные мячи, лыжи, репчатый лук.

Ход развлечения

Ведущий 1: Сегодня у нас спортивное состязание: «Здоровым будь».

Ведущий 2: Будь здоровым, как вода,
Будь красивым, как весна,
Будь богатым, как земля,
Щедрым будь, как осень.

Ведущий 1: Больше двух тысяч лет живёт поговорка «В здоровом теле – здоровый дух». Люди давно поняли, что о здоровье своего тела нужно заботиться самому, чтобы оно было всегда здоровым и красивым.

Ведущий 2: Сегодня праздник, конкурс ныне,
Гоните прочь свои унынья!
Пусть будет состязание сегодня
На пользу вашему здоровью.

Ведущий 1: Честно нужно вам играть,
Честно нужно побеждать.
Вы педагоги смелые, ловкие, умелые.

Ведущий 2: Две команды соревнуются сегодня.
Команда.....и команда.....

Ведущий 1: А теперь поприветствуем наше замечательное жюри:

Все Чуковского читали. Мы его уже узнали!
Он – великий умывальник,
Он – известный Мойдодыр,
Умывальников начальник
И мочалок командир.

Ведущий 2: Это – доктор Айболит,
Он болеть нам не велит.
Но лечить он нас не станет
Он сегодня баллы ставит.

Ведущий 1: Кто дружит с этой гостью
Тот болезни все забудет.
Догадались кто она?
Королева чистота.

За первое место команды получают по 1 баллу, за второе ноль.

Ведущий 2: Внимание, внимание! Начинаем состязание! Команды готовы?
Начинаем с приветствия.

Команда 1.....:

Для боя мы сюда не брали
Ни ружья, ни ручных гранат,
Мы просто силы собирали,
Победе каждый будет рад.

Команда 2.....:

Мы пришли сюда сегодня
На большой и честный бой,
Будет бой не кулаками,

Команда 1.....:

Команда наша не большая,
Наш возраст очень невелик,
Наша.....(имя) будет капитаном,
Она быстрее всех бежит.

Команда 2.....:

.....(имя) шустрая дивчина
На руки все она мастак,
Капитан она команды нашей,
Нам без неё нельзя никак.

Ведущий 1: Начинаем 1ый этап наших соревнований.

1. Эстафета: «Сиамские близнецы».

(Сцепившись руками, стоя спиной, друг к другу, первая пара бежит боком до ориентира, оббегает и бежит обратно, передовая эстафету следующей паре.)

2. Эстафета: «Переправится через болото».

(Прыгают с «кочки» на «кочку» оббегают ориентир, обратно бегом и передают эстафету следующему, задев по плечу).

3. Эстафета: «Хоккей».

(У первых игроков клюшка и мяч малого диаметра. По сигналу они ведут клюшками мяч между кеглями, обратно по прямой. Передовая следующему игроку).

Слово предоставляется жюри.

Ведущий 2: Это конкурс капитанов,
Вожаков и атаманов,
Вот настал их звёздный час,
Так поддержим их сейчас!

Вам предстоит бой подушками, стоя на скамье (повторяется 3 раза).

Слово предоставляется жюри.

Ведущий 1: А пока наши команды отдохнут, болельщики покажут кто из них самый быстрый и ловкий. Предлагаем поиграть в соревновательную игру «Рыбки». Нужно поделиться на команды.

Ведущий 2: Начинаем 2ой этап наших соревнований.

4. Соревновательная игра «Воздушный волейбол».

(для этой игры используем 3 пары воздушных шаров, чтоб усложнить задание.)

5. Эстафета: «Стрельба из лука».

(Мишень – корзина, устанавливается на расстоянии 6-8м от стартовой линии. Ядрами будет обычный лук. Нужно пробежать до середине дистанции и оттуда бросить лук пытаясь попасть в мишень. Обрато бегом, передав эстафету).

6.Эстафета: «Катание на лыжах».

(По одному катятся на одной лыже до ориентира и обратно, передавая эстафету следующему).

7. Соревновательная игра «В чьей команде меньше мячей?».

Ведущий 1: Состязание завершается, и мы подводим итоги. Слово предоставляется жюри.

Ведущий 2: Хочешь быть здоровым? Будь!

И о главном не забудь:

Чаще с мылом умывайся,

Не ленись и закаляйся,

Чтобы хвори все забыть

Со спортом нужно всем дружить,

Свой режим не нарушай

И здоровья всем желай!

Награждение победителей и вручение медалей.